



# Natur Rührwerk

## Zero Waste Lifestyle

### Vortrag und Diskussionsrunde

Warum ist es notwendig, dass wir uns um unseren Abfall kümmern?

Der beste Abfall ist jener, der gar nicht erst anfällt ...

... in diesem Sinne lade ich Dich auf eine Reise in unser müllfreies Leben ein.

Für mehr Infos siehe PDF auf Homepage.

[www.natur-ruehrwerk.ch](http://www.natur-ruehrwerk.ch)  
[www.mindfulelly.ch](http://www.mindfulelly.ch)

### Termine

Freitag, 17. Nov. 2023, 19 - 22 Uhr

### Kosten

Fr. 40.- inkl. Tee und Snack  
Barzahlung am Kurstag

### Kursleitung

Elly Brufani

### Anmeldung

 (bis Mittwoch vor Kursbeginn)

[www.natur-ruehrwerk.ch/kontakt/](http://www.natur-ruehrwerk.ch/kontakt/)

Eine Anmeldung ist verbindlich.

(Siehe AGB Homepage)

### Ort

Natur-Rührwerk

Ebnaterstrasse 17

9642 Ebnat-Kappel

# Natur Rührwerk

## Zero Waste Lifestyle

### Vortrag und Diskussionsrunde

Schon kleine Veränderungen im Alltag können Grosses bewirken! In meinem Vortrag erfährst Du, warum ein müllfreies Leben einen grossen Beitrag zur Umwelt und deiner Gesundheit leisten kann.

Desweiteren erfährst Du, wie ich meinen müllfreien Alltag meistere. Lerne sorgenfrei und ohne schlechtes Gewissen Dein Leben zu geniessen.

Nach nur 2 Jahren Zero Waste Lifestyle haben wir es geschafft, unseren Hausmüll auf ein Minimum von zwei 35-Liter Säcke pro Jahr zu reduzieren.

Ich habe für mich einen Weg gefunden, welcher mir eine hohe Lebensqualität und Gesundheit bietet und welcher nach einer Anfangsphase viel Zeit und Geld spart.

Die Natur produziert keinen Abfall. Nehmen wir sie als wunderbares Vorbild und erfreuen wir uns eines Lebens, das wir maximal geniessen und gleichzeitig einen minimalen Fussabdruck hinterlassen.



[www.natur-ruehrwerk.ch](http://www.natur-ruehrwerk.ch)

[www.mindfulelly.ch](http://www.mindfulelly.ch)